

## I. Czym jest i na czym polega tlenoterapia hiperbaryczna?

Tlenoterapia hiperbaryczna jest metodą leczenia lub wspomagania leczenia, polegającą na oddychaniu czystym tlenem w warunkach zwiększonego ciśnienia, które jest wytwarzane podczas sesji w komorze hiperbarycznej.

Komora hiperbaryczna to pomieszczenie wieloosobowe, wyposażone w urządzenia niezbędne do bezpiecznego przeprowadzenia tlenoterapii hiperbarycznej, w którym podczas sesji przebywają zakwalifikowani do zabiegu pacjenci i wykwalifikowany personel medyczny.

Sesja tlenoterapii hiperbarycznej trwa 70 min i jest podzielona na trzy fazy:

- kompresji – czyli wypełniania komory sprężonym powietrzem do ciśnienia 2,5 razy większego niż ciśnienie atmosferyczne,
- godzinnego oddychania przez indywidualny układ oddechowy czystym tlenem,
- dekompresji – czyli stopniowego obniżania ciśnienia w komorze do wartości ciśnienia atmosferycznego.

Leczenie lub wspomaganie leczenia tlenem hiperbarycznym posiada określone wskazania i są to:

- choroba dekompresyjna,
- zatrucie tlenkiem węgla,
- zatory gazowe,
- nagła głuchota idiopatyczna,
- trudno gojące się rany,
- popromienne uszkodzenie tkanek i narządów,
- zapalenia kości.

## II. Dane teleadresowe Ośrodka Terapii Hiperbarycznej (OTH)

1. Ośrodek Terapii Hiperbarycznej (OTH) jest wyodrębnioną jednostką organizacyjną Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gryficach.
2. OTH zlokalizowany jest na terenie SPZZOZ w Gryficach przy ul. Niechorskiej 27, 72-300 Gryfice, w tylnej części budynku Przychodni Specjalistycznych, posiadający wyodrębnione wejście z zewnątrz.
3. Kontakt z OTH jest możliwy poprzez stawiennictwo osobiste lub telefonicznie:
  - a. Rejestracja OTH: +48 91 384 20 61 wew. 621
  - b. Pielęgniarka Koordynująca: +48 91 384 20 61 wew. 486, kom. 500-161-505
  - c. Lekarz Koordynator: +48 91 384 20 61 wew. 417

## III. Zakres działalności Ośrodka Terapii Hiperbarycznej (OTH)

1. Głównym zadaniem OTH jest udzielanie świadczeń medycznych polegających na zastosowaniu tlenoterapii w warunkach nadciśnienia do 3 ATA w komorze hiperbarycznej według wskazań określonych na podstawie aktualnej wiedzy medycznej w oparciu standardy prowadzenia terapii ECHM.
2. OTH udziela świadczeń medycznych w trybie ambulatoryjnym planowym ze wskazań nagłych i przewlekłych w dni robocze według harmonogramu wynikającego z umowy z NFZ.
3. OTH nie pełni dyżurów całodobowych.

#### IV. Prawa i obowiązki pacjenta

1. Pacjentowi przysługuje prawo do leczenia w OTH na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, potwierdzone konsultacją lekarza specjalisty z dziedziny medycyny w zakresie postawionego rozpoznania jedynie z listy rozpoznań NFZ
2. Pacjent może być leczony w OTH po kwalifikacji wykonanej przez lekarza OTH na podstawie osobistego badania po przedstawieniu wymaganych badań uzasadniających rozpoznanie
3. Pacjent zakwalifikowany do leczenia w OTH z wyznaczonym terminem sesji w przypadku niestawiennictwa na zaplanowaną sesję bez uzasadnionej przyczyny, bez powiadomienia o nieobecności na 24 godziny przez zaplanowanym zabiegiem może być obciążony kosztami świadczenia przez SPZZOZ w Gryficach
4. Każdy pacjent niezależnie od rozpoznania do kwalifikacji musi dostarczyć
  - a. Świadectwo szcepienia p/SARS-COV-2 według obowiązujących przepisów
  - b. Dowód ubezpieczenia
  - c. Dowód osobisty, lub inny dokument potwierdzający tożsamość pacjenta
  - d. Skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego zawierające dane podmiotu kierującego z numerem umowy z NFZ, adresem, nr telefonu podmiotu, rozpoznaniem i kodem jednostki chorobowej zgodnym z wymogami NFZ, pieczętka i podpisem lekarza kierującego
  - e. Rtg klatki piersiowej z opisem nie starsze niż 6 miesięcy
  - f. Aktualne EKG z opisem nie starsze niż 2 tygodnie
  - g. Karty Informacyjne z leczenia szpitalnego
  - h. w zależności od wskazań badania dodatkowe lub konsultacje specjalistyczne:
    - w przypadku trudno gojących się ran aktualny wynik posiewu mikrobiologicznego (nie starszy niż 1 tydzień) i konsultacje chirurgiczną – na tej podstawie włączona antybiotykoterapia; rana powinna być opracowana chirurgicznie,
    - w przypadku leczenia nagłej głuchoty wynik audiogramu i konsultacje laryngologiczną
    - w przypadku posiadania rozrusznika zaświadczenie od kardiologa o braku p/wskazań do leczenia w nadciśnieniu
    - w przypadku leczenia onkologicznego konsultacje o braku przeciwwskazań do leczenia tlenem hiperbarycznym
5. Bezwzględny przeciwwskazaniem do leczenia w OTH jest:
  - a. Nieleczona odma opłucnowa
  - b. Cięża poza wskazaniem do leczenia w zatruciu tlenkiem węgla
  - c. Posiadanie rozrusznika serca niedopuszczonego do leczenia w warunkach nadciśnienia
  - d. Rozedma płuc z retencją CO<sub>2</sub>
  - e. Padaczka z częstymi napadami
  - f. Choroby psychiczne z pobudzeniem i agresją
  - g. Wrodzona sferocytaza
  - h. Gorączka
  - i. Infekcje wirusowe układu oddechowego
  - j. Przyjmowanie leków (Doksorubicyna, Bleomycyna, Cisplatinum, Disulfiram, Mafenid acetate)
6. Decyzję o kwalifikacji podejmuje zawsze indywidualnie Lekarz Koordynator OTH i jego decyzja w tym zakresie jest ostateczna.

#### **V. Materiały zabronione do wnoszenia do komory**

Ze względów bezpieczeństwa pacjenta i personelu zabrania się wnoszenia do pomieszczenia komory następujących materiałów:

1. Wszystkie środki łatwopalne i materiały mogące generować iskrę
2. Słuchawki, telefony i inny sprzęt elektroniczny
3. Ubrania wykonane z tworzyw sztucznych – personel medyczny i pacjenci mogą wejść do komory jedynie w ubraniach OTH wydanych przez Pielęgniarkę Koordynującą
4. Obuwie zawierające rzepy
5. Biżuteria, spinki/wpinki do włosów
6. Napoje gazowane w zamkniętych butelkach – pacjent otrzymuje kubek jednorazowy z wodą
7. Opatrunki nie mogą zawierać tłuszczów, a specjalistyczne opatrunki muszą posiadać dopuszczenie
8. Makijaże powinny być usunięte na czas wejścia do komory
9. Okulary korekcyjne nie mogą być wykonane z tytanu
10. Gazety i książki wyłącznie drukowane na papierze kredowym